

La première année de Santé en tant que Parent

TUTORAT SANTÉ DE TOURS



Comment mon enfant va vivre son année ?

TUTORAT SANTÉ DE TOURS

Comment mon enfant va vivre son année ?

- Année intense : charge de travail importante, énormément de travail **personnel**
- Stress accumulé au fur et à mesure des semaines
- La pression **indirecte** par les amis et l'entourage
- Le passage à l'indépendance et la vie seul

Comment mon enfant va vivre son année ?





Comment dois-je vivre son année ?

TUTORAT SANTÉ DE TOURS

Comment dois-je vivre son année ?

- Ne partagez pas votre stress à votre enfant
- Ne pas faire reposer le poids de la réussite sur ses épaules
- Réaliser les difficultés de la filière
- **Ne comparez pas la réussite au lycée et celle future**
- Savoir reconnaître les besoins de son enfant
- Savoir le soutenir dans ses petites victoires (même de la vie quotidienne)
 - o Exemple : un bon classement en colle ! (ou si mauvais classement -> ne pas dramatiser)

Dois-je lui demander ses résultats ?

TUTORAT SANTÉ DE TOURS

Dois-je lui demander ses résultats

- C'est SON année ⚠
- L'annonce des résultats doit se faire naturellement
 - Si l'annonce des résultats chaque semaine est un stress pour l'enfant : délétère dans son travail
 - L'annonce des résultats doit être une **victoire** pour l'étudiant ou alors dans le but d'avoir du **soutien**
- Est-ce que ça va ? Comment s'est passé ta semaine ?

TUTORAT SANTÉ DE TOURS

▶ **Questions à ne pas poser** : alors tes classements ? Ta colle ça a donné quoi ?



Se créer une routine

TUTORAT SANTÉ DE TOURS

Se créer une routine

- Créer cette routine naturellement avec votre enfant
- Quand appeler ? Quand il/elle veut/**peut**
- Quand lui rendre visite ?
- Quand mon enfant doit-il rentrer ?
 - Toutes les semaines ?
 - Toutes les 2 semaines ?
 - Tous les mois ? JAMAIS ?
- Trouver des alternatives : venir à Tours vous-même ? (gain de temps pour lui)



Les transports

TUTORAT SANTÉ DE TOURS

Les transports

- **La voiture** 🚗 :
 - Les + : Indépendant de la météo, facile pour les aller-retour chez les parents
 - Les - : cher, pas facile de se garer, peu de logement avec garage
- **Le bus** 🚌 : Fil Bleu à Tours
 - Les + : Prix (23€ par mois environ), indépendant de la météo, écologique
 - Les - : dépendant des horaires
- **Le vélo** 🚲 :
 - Les + : très pratique à Tours, gratuit (presque), écologique
 - Les - : vols fréquents ++ (prévoir un très bon cadenas), dépendant de la météo
- **Le train** 🚆 : (Carte REMI liberté jeune sur YEP'S GRATUITE)
 - Les + : Rapide, moins fatigant, travail possible, écologique
 - Les - : (+/-) Coûteux, horaires contraignants
- **Covoiturages** 🚗 :
 - Les + : Économique, écologique
 - Les - : horaires non flexibles, points de départ/arrivée pas toujours flexibles

Carte REMI YEP'S

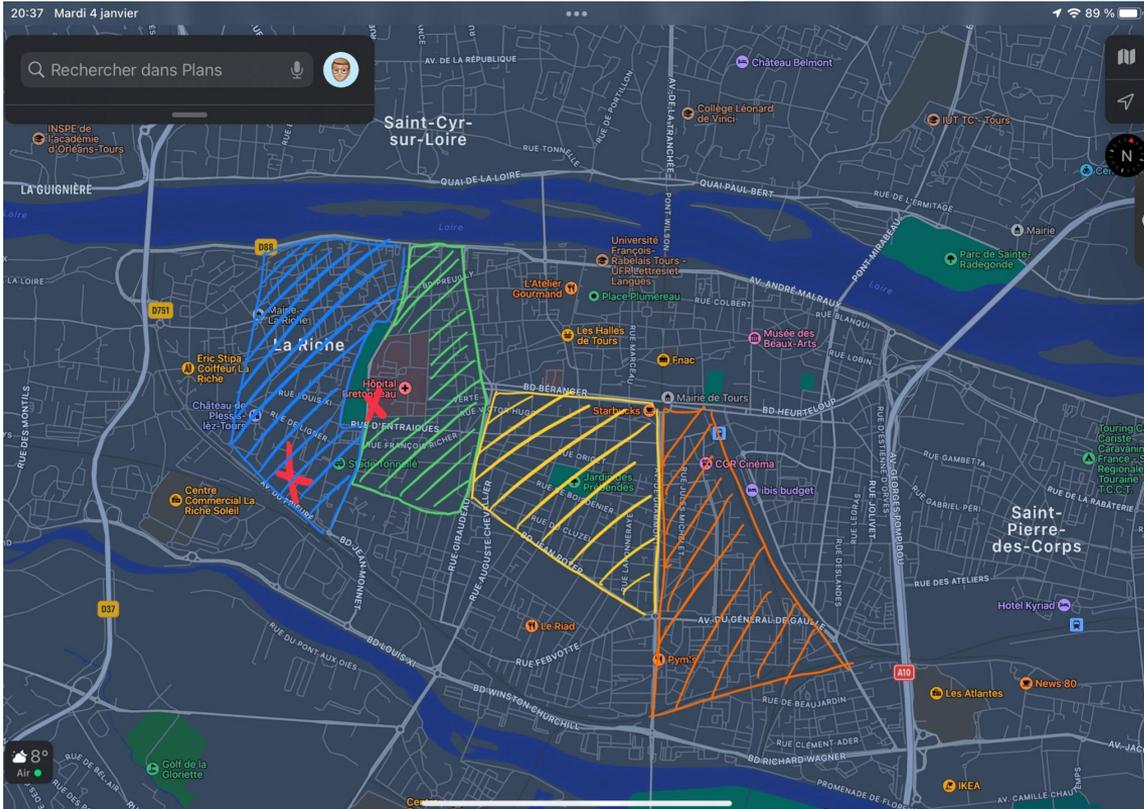
- Une fois inscrit à la faculté de médecine : compte étudiant universitaire
- Se connecter sur YEP'S avec son identifiant étudiant
- Faire la demande de récupération de carte "RÉMI JEUNE"
-  : L'étudiant doit retirer la carte de réduction sous 2 mois à la gare sinon vous devrez la payer (20€)
-  : L'attestation provisoire est valable uniquement en format papier → ne pas oublier de l'imprimer

50% de réduction la semaine
66% de réduction le week-end
Dans la région centre



The screenshot shows the YEP'S website interface. At the top, the YEP'S logo is displayed with the tagline "LE PASS DES JEUNES EN CENTRE-VAL DE LOIRE". Below the logo, the text "Qui suis-je ?" is centered. Underneath, there is a row of seven buttons with icons and labels: "Lycéen ne", "Apprenti e", "Étudie dans un lycée", "Étudie à l'université de Tours", "Étudie à l'université d'Orléans", "Autres situations", and "Partenaires". The "Partenaires" button is highlighted in black. At the bottom of the page, there is a small text: "Veuillez sélectionner votre situation".

Où habiter ?



En vert

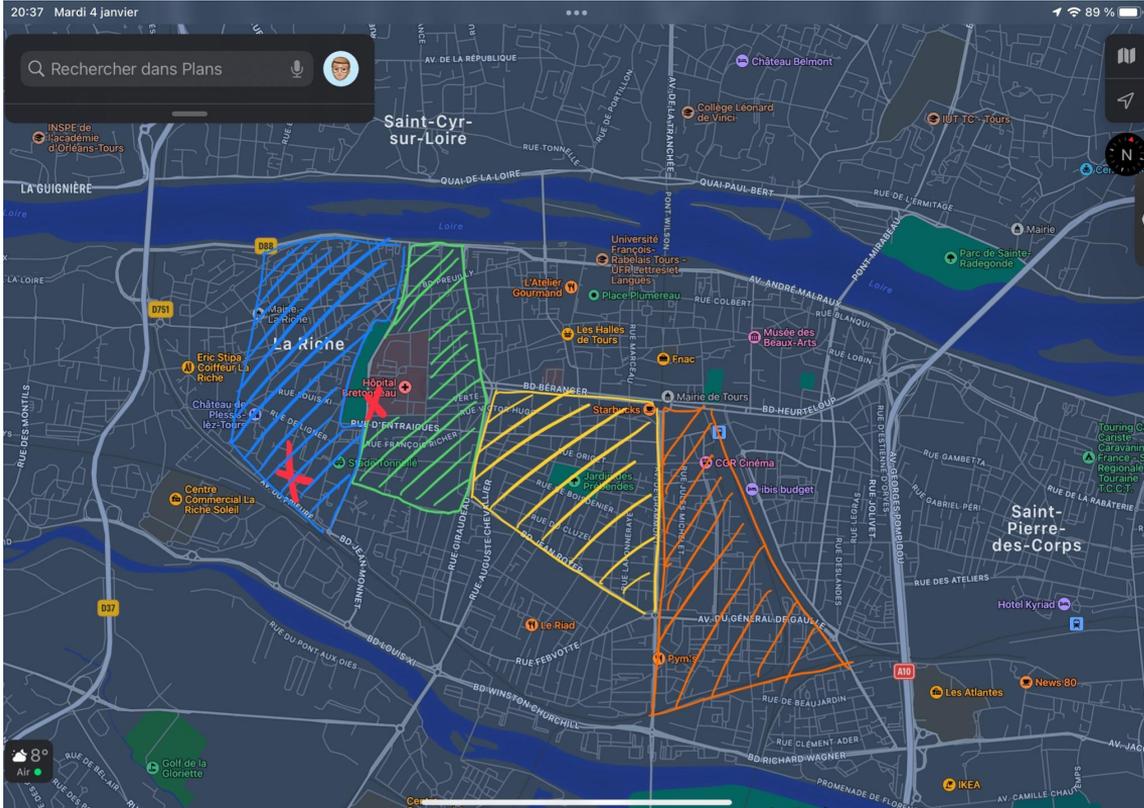
Les + :

- Proche de la faculté (le soir/fatigue)
- Commerces proches
- Proche du centre ville
- Calme ++

Les - :

- Prix (tranche haute)
- Difficile de se garer

Où habiter ?



En bleu

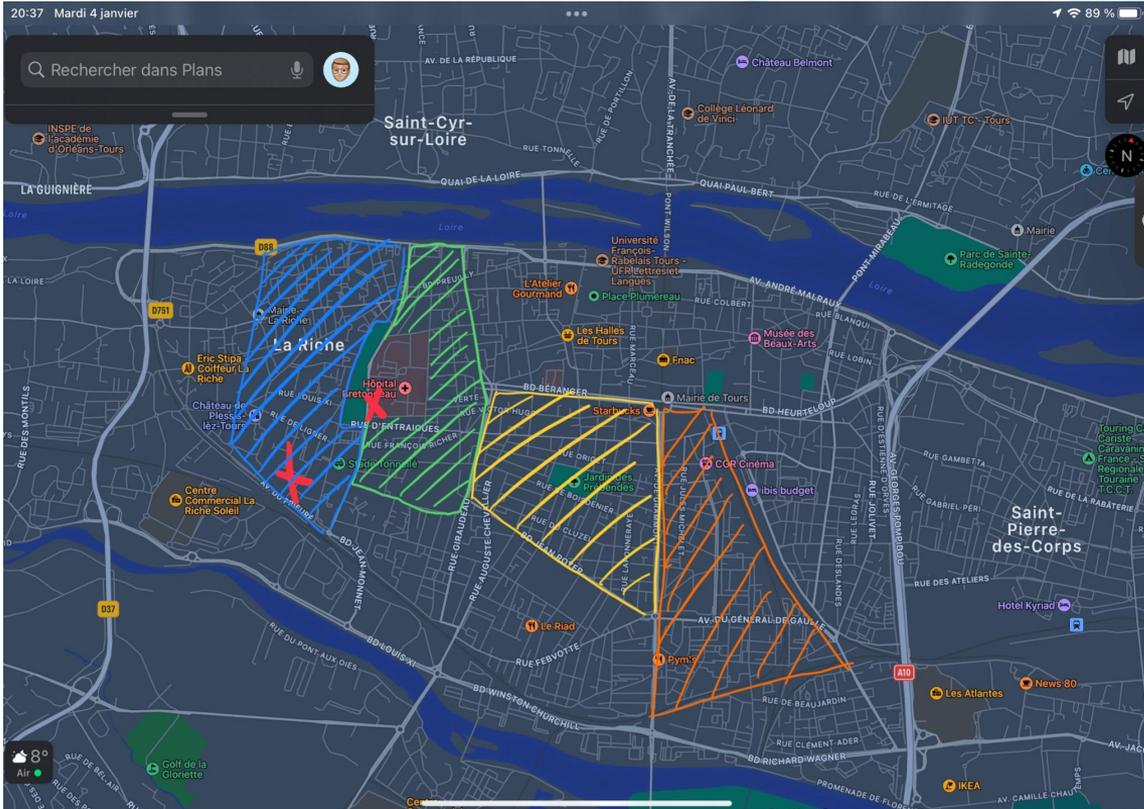
Les + :

- Proche de la faculté (le soir/fatigue)
- Commerces proches
- Calme ++
- Prix (La Riche)

Les - :

- Loin du centre ville
- Moins rassurant de nuit

Où habiter ?



En jaune

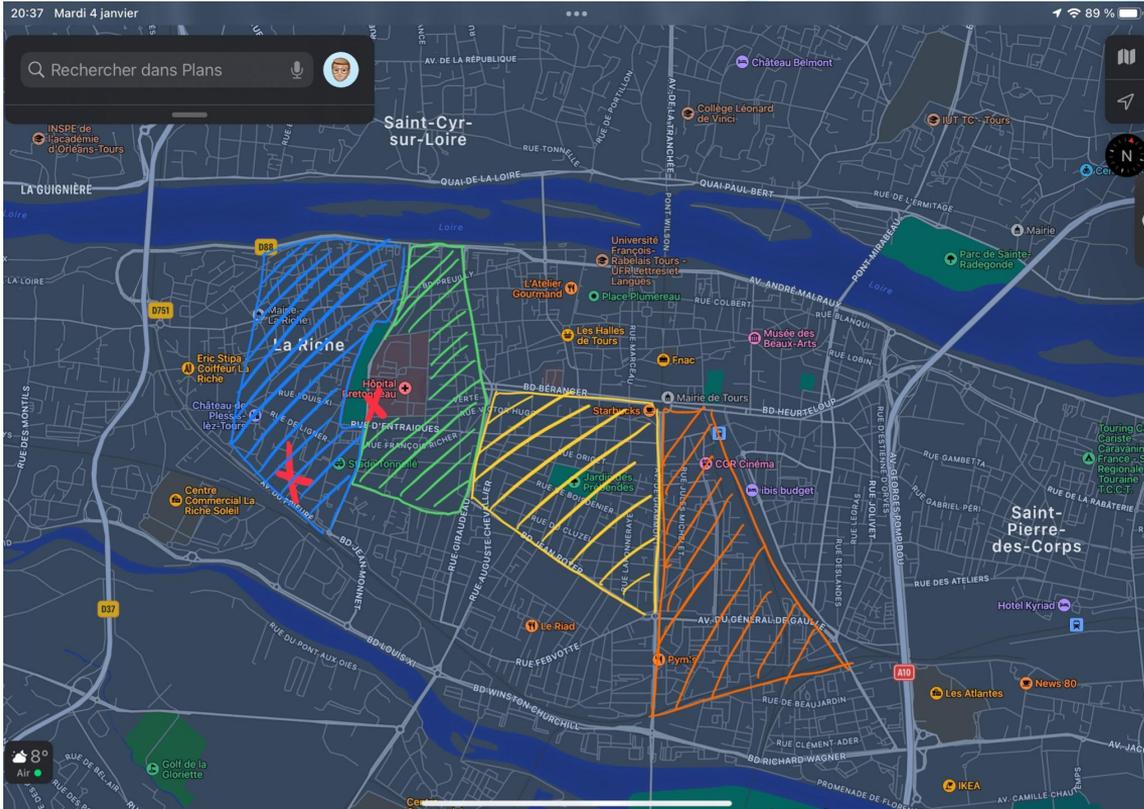
Les + :

- Proche du centre ville
- Commerces proches ++
- Calme ++
- Quartier chic et familial

Les - :

- Loin de la faculté
- Prix (tranche haute)
- Difficile ++ de se garer

Où habiter ?



En orange

Les + :

- Proche de la gare
- Bien desservi par les lignes de bus(3, 4 et 5)

Les - :

- Loin de la faculté
- Moins rassurant

Habiter au Crous

- Les **boursiers sont prioritaires**
- Résidence Rabelais : 11 rue du Plat d'Etain à Tours
- À 5 minutes de la Faculté de médecine
- À côté du Restaurant Universitaire du Plat d'Etain
 - Repas à **1€ pour les boursiers** et **3,30€ pour les non-boursiers**
 - Repas **sur place le midi, à emporter pour le soir**
- Logements individuels de 18 m²
 - Meublé : bureau, rangements, table pour manger, lit une place
 - Kitchenette équipée : plaque de cuisson, frigo
 - Salle de bain aménagée individuelle
 - Réseau wifi compris
 - Garage à vélo
 - Laverie au sein de la résidence
 - Salle de travail au sein de la résidence
 - Place de parking en option
- **Il existe d'autres résidences universitaires**
- **(Tonnelé et Hélène Boucher)**



TUTORAT SANTÉ DE TOURS



Comment en faire la demande ?

- Faire une demande de Dossier Social Étudiant (DSE) sur <https://www.messervices.etudiant.gouv.fr/envole/> le plus rapidement possible et jusqu'au 31 août 2023
- Depuis la même plateforme vous aurez la possibilité d'effectuer une demande de logement Crous
- Une réponse positive ou négative sera apportée à votre demande de logement
- Une proposition de logement dans une autre résidence peut vous être faite

Chronologie demande de logement 2022

- Affichage de l'offre de logement : **3 mai 2022**
- Ouverture du dépôt de vœux pour la phase principale : **5 mai 2021 à 10h**
- Fermeture du dépôt de vœux : **13 juin 2022 à 10h**
- Décision d'attribution (« tour » national) : **14 juin 2022**

 **ATTENTION : les dates ne seront pas les mêmes pour la procédure 2023**

À ne pas oublier en emménageant

- **Internet** : box internet utile mais frais supplémentaires → mineure PASS en ligne
- Un **ordinateur** et une **imprimante** (conseillée)
- **Électricité** : à souscrire dès que vous avez signé
- **Gaz** : à souscrire dès que vous avez signé
- **APL**

Aides Personnelles au Logement

- Sur le site de la CAF
- Faire la demande dès que vous avez signé 
- Votre enfant n'est **pas éligible si** :
 - Le logement appartient aux parents/grands-parents
 - Le logement appartient à une SCI dont plus de 10% appartiennent aux parents/grands-parents
 - (Cette liste ne concerne pas les frères/soeurs et oncles/tantes)
- Sans être boursier, ni colocataire les APL s'élèvent à 181€/mois environ

Ne pas prendre ces informations pour acquises et bien revérifier lors des simulations



Avant le jour-J

TUTORAT SANTÉ DE TOURS

Avant le jour-J

- Période longue : proposer d'aller se balader/sortir prendre l'air
- Essayer de faire gagner du temps dans les tâches de la vie quotidienne
- Montrer tout votre soutien sans partager votre stress
- Essayer de parler du "après" : on a prévu ça pour les vacances..., on ira faire les magasins la semaine d'après...
- Parler d'actualité



Le jour-J

TUTORAT SANTÉ DE TOURS

Le jour-J

- Ne partagez pas votre stress à votre enfant
- L'emmener à l'examen ou trouver une solution non stressante pour l'étudiant
- Lui proposer de manger ensemble le midi
- **NE PAS PARLER DES ÉPREUVES**



Après le jour-J

TUTORAT SANTÉ DE TOURS

Après le jour-J

- Les épreuves sont PASSÉES
- Il faut dans la mesure du possible ne plus parler des cours, des épreuves...
- Pousser votre enfant à se changer les idées : voir ses amis, sortir, reprendre du contact avec ses proches
- Le laisser se reposer s'il en éprouve le besoin
- Ne pas lui mettre la pression par rapport au semestre qui arrive

Evaluation des formations

