

Lisa DA COSTA



Candidate au poste de Vice Présidente
Com' PASS/LAS

Compétences

- ✦ Rigoureuse
- ✦ Motivée
- ✦ Dynamique
- ✦ Créative
- ✦ Souriante
- ✦ Esprit d'équipe
- ✦ Maîtrise de Canva comme une pro ;)

Formation

- 2019-2022** Baccalauréat mention très bien avec mention internationale
- 2022-2023** PASS mineure SV
- 2023-2024** LAS 2 SV
- 2024-2025** L2 médecine

Parcours associatif

- Siège au sein du Conseil de Vie Lycéenne
- Tutrice de physico-chimie au premier semestre
- Tutrice d'histologie au second semestre

Expériences

- Déléguée de classe
- Travail au sein d'une équipe à la CARPA (la caisse autonome des règlements des avocats)



Lisa Da Costa

Candidate au poste de Vice Présidente Com' PASS/LAS

Chers adhérents et membres du Tutorat Santé Tours, j'ai le plaisir de vous présenter ma candidature au poste de Vice Président en charge de la Communication PASS/LAS pour le bureau 2025-2026 !

Mon expérience au sein du tutorat

Lorsque j'ai commencé à m'intéresser aux études de médecine, j'ai très vite entendu parlé du Tutorat de Santé de Tours. Pendant ma terminale, j'ai eu l'occasion de discuter avec plusieurs tuteurs lors de la journée portes ouvertes. C'est ainsi que j'ai su que le tutorat m'apporterait d'une part le soutien nécessaire pendant cette année difficile qu'est la PASS et d'autre part toutes les clés pour réussir.

Durant la PASS, le tutorat s'est révélé être une **aide essentielle** tout au long de l'année pour bien cerner les attentes des différentes épreuves et un soutien mental quotidien. Grâce à l'ensemble des services mis à disposition tels que les colles et leurs corrections, les perm et le forum, j'ai pu apprendre à m'organiser de façon optimale et à me préparer pour l'examen classant. J'ai eu des tuteurs incroyables qui m'ont transmis leur motivation et m'ont aidé tout le long de l'année. Le tutorat et ses tuteurs m'ont permis de mieux vivre ma PASS.

Les valeurs transmises par le Tutorat telles que la **rigueur, l'égalité, l'entraide, la solidarité** et la **bienveillance** sont très importantes à mes yeux et m'ont énormément conforté dans l'idée qu'à l'instar de mes tuteurs, je voudrais aider les futurs PASS si j'en avais l'occasion. Il est donc tout à fait naturel qu'après avoir été admise en deuxième année de médecine, j'ai postulé en tant que tutrice afin de m'engager dans cette association, qui m'a énormément apporté, et d'aider, à mon tour, les PASS et les LAS à gérer cette année compliquée.

J'ai candidaté en tant que tutrice de Physico-Chimie au premier semestre. Cela s'est révélée être une **expérience humaine incroyable**. Cela m'a permis d'acquérir une aisance à l'oral et d'apprendre à travailler en équipe. De plus, le sentiment de pouvoir aider les tutorés, de leur transmettre la rigueur et la bienveillance du tutorat et d'être utile à mon échelle est très **valorisant**. J'ai aimé pouvoir rendre les colles à la fois amusantes et enrichissantes. C'est pourquoi, je m'estime très chanceuse d'avoir l'opportunité d'être de nouveau tutrice au second semestre. De plus, cela m'a permis de rencontrer de merveilleuses personnes, de créer des **liens très forts** et des superbes amitiés. Je me suis sentie très bien accueillie dans cette grande famille qu'est le tutorat par les membres du bureau, les référents et mes supers co-tuteurs.



Lisa Da Costa

Candidate au poste de Vice Présidente Com' PASS/LAS

Devenir un membre du bureau

En devenant tutrice, je me suis rendue compte de l'importance du bureau dans le bon fonctionnement de l'association et du **rôle primordial** qu'il jouait.

Avoir intégrer le Tutorat en étant tutrice s'est révélé être une expérience très enrichissante et incroyable. Cela me donne la motivation de m'investir davantage et de pouvoir, à mon tour, transmettre cette notion **d'équipe** et **d'entraide** qui m'est très cher.

Je suis consciente que s'engager au bureau nécessite un **fort investissement**, une disponibilité et une bonne organisation, afin de fournir un service de qualité auprès des tutorés. En outre, cela serait un enrichissement personnel grâce à l'acquisition de nouvelles responsabilités.

De plus, avoir l'opportunité d'être **co-référente** d'une matière est un aspect qui me plaît énormément. Pouvoir soutenir une nouvelle équipe et d'aider le référent serait une nouvelle occasion de pouvoir vivre de supers moments et de pouvoir m'investir encore plus au sein du Tutorat !

Ainsi, je me sens prête à m'engager pleinement pour le Tutorat et à continuer de transmettre ses merveilleuses valeurs qui me tiennent énormément à coeur.

Le poste de VP Com' PASS/LAS

Dès que j'ai eu l'envie de m'impliquer au sein du bureau, le post de VP com' a été une évidence pour moi. J'ai toujours été attirée par ce poste depuis ma PASS.

Il représente tout ce que j'aime du tutorat. Il permet de conserver une **proximité** avec les PASS, que ce soit le lundi matin en amphi, sur les réseaux, en permanences tuteurs ; et la capacité de pouvoir les aider durant cette année très difficile mentalement afin qu'ils l'abordent de la manière la plus sereine possible. Le lundi matin, je me souviens que voir Martin (oui je suis vieille) raconter ses "fun facts" me permettait de penser à autre chose et sa bonne humeur était vraiment contagieuse ! C'est pour cela que ce poste m'intéresse tout particulièrement, puisque je voudrais moi aussi transmettre aux PASS toute ma détermination, ma **bonne humeur** et ma confiance pour qu'ils puissent réussir à leur tour.

Un autre rôle central du poste est la communication de toutes les informations. Je suis consciente qu'il est essentiel que chaque adhérent puisse avoir accès aux informations le concernant au bon moment. Cela implique notamment de **collaborer**, **d'écouter** et **d'être disponible** pour les autres membres du bureau.

Devenir VP Com' me tient particulièrement à coeur et j'aimerais pouvoir partager ma joie un maximum (et faire des VE exceptionnelles) !



Lisa Da Costa

Candidate au poste de Vice Présidente Com' PASS/LAS

Mes projets

Le poste de VP Communication auprès des PASS et des LAS est un poste essentiel du Bureau puisqu'il garantit une bonne **transmission des informations** jusqu'aux adhérents, aux PASS et LAS en général.

Tout d'abord, penser au poste VP Com' PASS et LAS c'est aussi penser à la **Pédagogie et au Bien Être**. Je souhaite poursuivre le travail commun avec l'équipe PBE et maintenir les posts sur les conseils, méthodes et astuces faites par cette équipe.

Il est également important d'accorder une organisation particulière aux LAS puisqu'ils peuvent plus facilement s'égarer dans toutes les informations disponibles sur le compte du TST. C'est pourquoi créer un compte Instagram distinct pour les PASS et les LAS me semble nécessaire afin que chaque filière puisse avoir un **accès facilité** et plus efficace à leur information.

Je trouve également pertinent de continuer de motiver les PASS et les LAS sous forme de **capsules vidéos** permettant d'avoir les conseils des tuteurs de chaque matière à porter de tous. De la même manière, il serait intéressant de présenter les matières, ainsi que les référents, lors de l'ouverture des candidatures pour devenir tuteur au S1 afin que les admis dans les différentes filières de MMOP/K comprennent les attentes et que les entretiens soient plus pertinents et optimaux par la suite.

Pour assurer une meilleure communication auprès des LAS, cela pourrait être utile de travailler avec le VP LASO afin d'organiser au moins une **permanence**/réunion en début d'année pour les éclairer sur les attendus en accès santé, les méthodes de travail, et leur préparation à l'examen classant. De plus, une collaboration étroite avec le futur VP CO est nécessaire afin d'informer au mieux les (futurs) adhérents des divers événements mis en place, notamment en harmonisant les informations importantes à publier sur le compte Instagram.

Finalement, je continuerais l'accompagnement post-partiels et post-résultats mis en place par Diana afin de continuer à soutenir les tutorés pendant ces périodes compliquées et floues.

Mot de la fin

Je vous remercie d'avoir pris le temps de lire ma candidature !

J'espère vous avoir convaincu de ma motivation pour intégrer le bureau du Tutorat de Santé de Tours et de mes capacités pour assurer le rôle de Vice Présidente en Communication PASS/LAS. Soyez assuré que je ferais le maximum pour assurer l'évolution pérenne de l'association et continuer à partager les valeurs du tutorat. En espérant pouvoir continuer l'aventure au sein de cette grande famille,

Lisa