

Laura ROUGERON

CANDIDATE AU POSTE DE VICE PRÉSIDENTE
CHARGÉE DE LA COMMUNICATION AUPRÈS
DES PASS ET DES LAS

Tutrice de Physico-Chimie au premier semestre et d'Anatomie au second semestre, je souhaite renouveler mon engagement dans cette formidable association en tant que membre du bureau au poste de VP Com' PASS/LAS pour l'année 2025-2026 !



Parcours d'études

BACCALAURÉAT SCIENTIFIQUE MENTION BIEN AVEC SECTION
EUROPÉENNE ANGLAIS

Lycée Alain-Fournier (Bourges), 2019-2022

PASS PSYCHOLOGIE

Faculté de Médecine (Tours), 2022-2023

LAS 2 PSYCHOLOGIE

Faculté des Tanneurs (Tours), 2023-2024

P2 MÉDECINE

Faculté de Médecine (Tours), 2024-2025

Compétences techniques

(mes passe-temps favoris)



Canva



Capcut



Photoshop

Compétences personnelles

MOTIVÉE

DESSIN &
DESIGN

PERFECTIONNISTE

CRÉATIVE

BIENVEILLANTE

IMPLIQUÉE
À 100%

ORGANISÉE
& PONCTUELLE

Mon expérience au sein du Tutorat

Ayant bénéficié du soutien précieux du Tutorat Santé de Tours il y a maintenant deux ans, je mesure pleinement l'impact qu'un tel accompagnement peut avoir dans le parcours exigeant des études de Santé. Cette expérience m'a non seulement aidé à surmonter les défis académiques en m'offrant un cadre structuré et des outils concrets pour réussir, mais elle a aussi été un véritable soutien moral dans un environnement particulièrement stressant et compétitif. La bienveillance et l'entraide qui caractérisent le TST ont été pour moi des moteurs essentiels de motivation et de persévérance.

Je garde un souvenir très vif des interventions du VP Com' PASS/LAS en amphithéâtre. Son dynamisme et sa bonne humeur nous offraient une parenthèse reconfortante avant d'entamer une nouvelle semaine de travail. De plus, constater l'investissement des étudiants d'années supérieures dans notre réussite m'encourageait à me surpasser et à donner le meilleur de moi-même.

Cette année, en tant que tutrice, j'ai eu à cœur de transmettre à mon tour cet esprit d'entraide et de partage, en accompagnant les étudiants avec bienveillance et en leur offrant tous les outils nécessaires pour réussir. Encadrer les étudiants, les aider sur certains points et répondre à leurs questions m'ont poussé à sortir de ma zone de confort et à m'affirmer dans un rôle de transmission et de soutien. J'ai ainsi pu découvrir le plaisir et la satisfaction de contribuer à la réussite des autres, tout en renforçant mes capacités d'organisation, de communication et de travail en équipe.

Cette expérience a également considérablement amélioré mes compétences à l'oral : j'ai appris à m'exprimer avec clarté, à structurer mes explications et à m'adapter aux besoins de chacun. Ces apprentissages me seront précieux dans mon futur parcours professionnel, et je suis fière d'avoir pu grandir à la fois sur le plan personnel et relationnel grâce à cette responsabilité.

Devenir membre du bureau

Intégrer le bureau du Tutorat représente pour moi une opportunité d'aller encore plus loin dans cet engagement. Je souhaite contribuer activement à améliorer les dispositifs déjà en place, valoriser le rôle du TST, et faire de ce cadre un véritable pilier pour les étudiants en quête de réussite et de confiance. Mon expérience personnelle et mon engagement en tant que tutrice m'ont convaincue de l'importance de cette mission, et je suis déterminée à y apporter mon énergie et mes idées.

De plus, rejoindre le bureau signifie faire partie d'une nouvelle équipe de tuteurs au titre de co-référente, me donnant l'opportunité de revivre l'expérience enrichissante que j'ai partagée cette année avec mes co-tuteurs et de réaffirmer mon engagement envers cette association.

Pourquoi le poste de VP Com' PASS/LAS ?

Dès que j'ai découvert l'existence de ce poste, j'ai tout de suite su qu'il était fait pour moi ! Il allie en effet deux aspects qui me tiennent particulièrement à cœur : l'accompagnement des PASS et des LAS, ainsi que ma passion pour le design et l'audiovisuel, notamment à travers la réalisation de la vidéo d'encouragement. De plus, ce rôle est crucial au sein du bureau, car la personne qui l'assume est la plus proche des PASS et sert de premier point de contact avec l'association. Il nécessite ainsi d'être irréprochable, tant dans nos paroles que dans notre apparence.

Depuis mon entrée en deuxième année de médecine, je me consacre pleinement à mon rôle de tutrice et de marraine, avec pour objectif d'aider au mieux les premières années. Qu'il s'agisse d'expliquer des notions complexes, de remonter le moral ou de redonner confiance, je suis toujours présente pour les soutenir et les encourager.

Quant à la vidéo d'encouragement, j'ai déjà une expérience en montage, notamment avec l'équipe de Physico-Chimie, pour laquelle j'ai réalisé un petit clap de fin de semestre. J'aime également créer des vidéos souvenirs de mes voyages. De plus, j'ai confectionné les logos des 2 équipes au sein desquelles j'ai été tutrice, ce qui témoigne de mon intérêt pour le design graphique. Le design me sera précieux aussi bien pour la vidéo d'encouragement que pour la gestion et les publications du compte Instagram du TST, ainsi que pour la commande des pulls d'équipe. C'est pourquoi je serais ravie de mettre mes compétences au service de ces projets avec enthousiasme et créativité. Je vous assure que je mettrai tout en œuvre pour vous satisfaire !

Mes idées de projets

Tout d'abord, je souhaite préserver les initiatives mises en place par les anciens VP Com', comme la permanence tuteur et les posts de soutien après la publication des résultats. Ces actions offrent un réel accompagnement aux étudiants, les aidant à se sentir soutenus quel que soit leur résultat au concours, et à envisager sereinement la suite de leur parcours universitaire. Dans cette dynamique, j'aimerais également mettre en place plusieurs nouveaux projets détaillés ci-dessous.

Vidéos et supports sur les différentes méthodes de travail

Je souhaite poursuivre l'initiative de l'équipe Pédagogie et Bien-Être en proposant des vidéos sur différentes méthodes de travail, accessibles sur le compte Instagram du TST, pour les aider à trouver celle qui leur correspond le mieux.

Je souhaite également proposer aux tutorés des supports pratiques, comme des tableaux Excel répertoriant les chapitres de l'année ou des plannings pour ceux utilisant la "méthode des J", afin de leur permettre une organisation optimale de manière rapide et efficace.

Podcast "PASSionément médecine"

J'aimerais créer des vidéos de témoignages où des étudiants de deuxième et troisième années partagent leur expérience et leur ressenti sur le TST. Ils pourraient également donner des conseils sur leurs méthodes de révision et les clés de leur motivation tout au long de l'année. Ces vidéos pourraient être publiées sur le compte Instagram mais également sur la chaîne Youtube du TST pour davantage de visibilité.

Calendrier de l'Avent pré-examen-classant

Un mois avant chaque examen-classant, je souhaiterais publier chaque jour une citation motivante pour encourager les tutorés, les aider à rester motivés et leur rappeler d'être fiers du chemin parcouru.

Pourquoi me choisir moi ?

Cette année, j'ai eu la chance de vivre ma première expérience associative en tant que tutrice au Tutorat Santé de Tours, une expérience qui m'a beaucoup marquée et motivée. Désormais, je souhaite rejoindre le bureau en tant que VP Com', en mettant à profit mes compétences en dessin, design et graphisme, ainsi que ma proximité avec les PASS. Mes deux années de psychologie m'ont permis de comprendre l'importance de ce lien pour leur bien-être. Mon objectif est ainsi d'aider les prochaines générations d'étudiants à aborder cette année difficile avec confiance. Si je suis élue, je vous assure que vous ne serez pas déçus !

Un grand merci à tous ceux qui ont pris le temps de lire ma profession de foi ! J'ai hâte de vous montrer mes motivations en vif lors de la présentation des candidats !

À très vite, Laura